

➔ **Formule des BRAVES
ou PEINARDS :**

Parking obligatoire à St-Sever
à partir de 8h jusqu'à 8h45.
DÉPART GROUPE RANDO À 9H.

INSCRIPTION AVEC BULLETIN CI-CONTRE

Clôture des inscriptions :

Mercredi 2 octobre 2024 (inclus)

Après le 2 octobre, majoration de 1€
(cachet de la poste faisant foi)

Une organisation Collectif Associatif Rando
(Vache qui Lit, APE RPI, APE JeanVilar)

(inscriptions limitées à 800 participants)

Renseignements Rando :

Tél. 06 25 45 69 88

Renseignements Hébergement :

Office de Tourisme de Vire

Tél. 02 31 66 28 50

**Attention !
pas de gobelet
plastique jetable**

- Si vous avez eu votre gobelet Ecocup
recyclable l'an dernier,
pensez à le rapporter !

Ou l'acheter sur place au prix d'1€

Site : www.lesamisdelaVachequil.it.fr

Mail : graniteaubois@wanadoo.fr

ventes & dépannages
**Bocage
Bureautique**
06 31 52 59 47
BASSE, LA PORTE DE COTIGNY, 14380 SAINT-SEVER-CALVADO

CEMEX
Construire un avenir meilleur

MK Coiffure
09 82 29 01 54
7 rue Louis de Gouvets - Mesnil-Clinchamps

Un Zeste de beauté
35 Rue de Vire - Saint-Sever
09 67 49 73 66

**Carrefour
market**
SAINT-SEVER
24h
24

**Le Bar
Du Bocage**
5 place Albert Lebrun
14380 St Sever
02 31 68 82 53

**L'Oeuf
de nos
Villages**
**Ferme de la
Perrière**
14380 Sept Frères

CORDHOMME & BOIS
VOTRE MAISON SANS CHAUFFAGE

RENARDERIE ÉQUITATION
PONEYS / CHEVAUX
Cours - Promenades - Stages - Pensions
02 31 67 52 82
renarderie@orange.fr

**GARAGE CITROËN
S.A.S. JOSSE**
ACHAT - VENTE
NEUF et OCCASION
TOUTES MARQUES
RÉPARATION - Tôlerie - Peinture
www.sas-josse.fr
14380 SAINT-SEVER
02 31 68 81 16
Fax 02 31 68 97 24

CHEZ JOHN ET JULIE
Plats Cuisinés Charcuterie Traiteur
Mariages, Banquets, réceptions etc...
Tel. 02 31 68 82 55

**CA
NORMANDIE**
BANQUE ET ASSURANCES

APE
Collège
JEAN VILAR

**La
Vache
Qui
Lit**

APE/RPI
Mots Passants
Pré Vert

16^{ème} RANDONNÉE

"Granit'eau bois"

 **DIMANCHE** 
6 OCTOBRE 2024

Parking pour tous à SAINT-SEVER (14)

(Fléchage assuré à partir de Vire)

Tarifs 2024 :

⇒ Formule des BRAVES :

Boucle 30 km = 20€

⇒ Formule des PEINARDS :

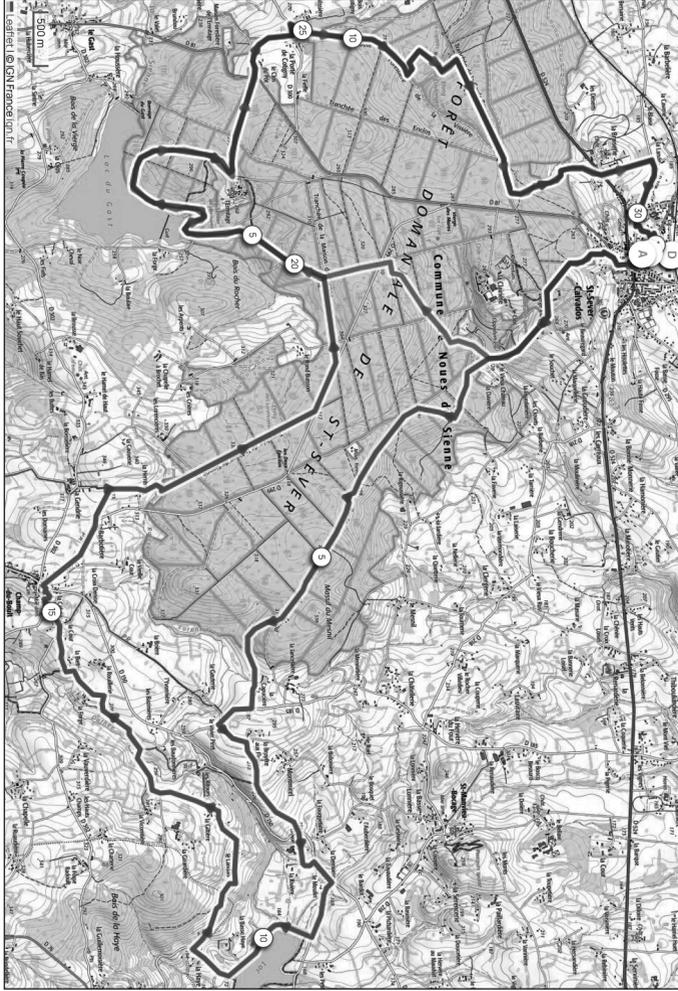
Boucle 15 km = 12€



Compris pour les 2 formules pédestres :

Pique-nique du midi,
ravitaillement environ tous les 8 km en moyenne,
si besoin rapatriement au 15^e km vers le lieu de départ

PARCOURS DE LA RANDONNÉE "GRANIT'EAU BOIS" - 15 ou 30 km -



LA CAVE DES VIGNES
Maison Mette

CHOIX QUALITÉ

Vins de propriétés
Champagnes
Prêt de fûts
Fontaine à vin

Tireuses à bière 6L - 20L - 30L
Reprise des non consommés

14380 Mesnil CLINCHAMPS ☎ 02 31 66 90 46
Ouvert de 9h à 19h • Fermé le dimanche et lundi matin

La Cidrerie Mette

**Maçonnerie - Rénovation
Travaux Mini-pelle**

sarl **MCDL**
Stéphane DUVAL

La Bourg - 14380 COURSON
Tél. 02 31 67 50 94 - Fax 02 31 67 83 65
mobile 06 27 43 29 07
e-mail : mcdl.sarl@orange.fr

Fabrication artisanale

Andouille ASSELOT

VÉRITABLE
Andouille de Vire

Aurore végétale
ARTISAN FLEURISTE

ELAN MOTRIO

ST SEVER AUTOS
Carrosserie, Peinture, Mécanique
Vente véhicules neufs et occasions

Station Elan
02 31 68 81 25

32-34 rue de Vire - St Sever Calvados - 14380 Noues de Sienné
Siret: 841 821 010 00011 Email: stseveraautos.ghenoist@gmail.com

Portes Fenêtres PVC Alu Bardage

A2MO
Menuiserie Agencement

VIRE - 02 31 67 07 99 - www.a2mo-menuiserie.fr

De Mèches avec Vous

WELLA

37, rue de Vire
14380 St-Sever
02 31 68 81 63

L'ATELIER DES SAVEURS

Artisan
Boulangier Pâtissier

Delphine et Guillaume Biard

7 rue de vire
Saint Sever Calvados
14380 Noues de Sienné
Tel : 02 31 68 82 76

Ambulances MORIN

V.S.L.
TOUTES DISTANCES
Agrément : 14/45

Tél. 02 31 68 81 10
Fax 02 31 09 24 79 - 14380 SAINT-SEVER

L'ÉTAPE EN FORET
SAINT SEVER CALVADOS

Pour vous inscrire :

Bulletin à renvoyer accompagné du règlement à l'ordre de : **Association LA VACHE QUI LIT**
Adresse de renvoi : Collectif Associatif Rando 8, chemin La Varinière 14380 ST-MANVIEU BOCAGE/NOUES DE SIENNE. Vous pouvez vous inscrire avec le coupon ci-joint OU EN VOUS RENDANT SUR LE SITE INTERNET : www.lesamisdelavachequilitt.fr, avec possibilité de paiement par carte bleue.

Si inscription par courrier, joindre une enveloppe timbrée et libellée à votre adresse pour **2 inscriptions maximum** afin que nous vous retournions la carte de route et le règlement

| Nom | Prénom Née(e) Année | Formule choisie ! | Adresse mail | Tél |
|-----|---------------------|-------------------|--------------|-----|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'abandon ou de désistement ou autre cause indépendante de la volonté des organisateurs. Par mesure de sécurité il ne sera pas délivré de cartes de route aux moins de 12 ans. Les jeunes de 12 à 18 ans participent sous la responsabilité de leurs parents ou tuteurs, qui doivent impérativement nous retourner une autorisation parentale (même pour ceux accompagnés) pour que nous leurs adreptions une carte de route.